

Årsmøte 2016, sak 4: Årsberetning 2015

Drammen Styrkeidrettslag

Drammen Styrkeidrettslag er et idrettslag, tilsluttet Norges Styrkeløftforbund og Buskerud Idrettskrets.

Styret

Styrets sammensetning

Leder:	Marit Pettersen.
Nestleder:	Brynjulf Svorkmo.
Styremedlemmer:	Bjarne Havnen. Einar Johansen. Karianne Slettemoen.
Varamedlemmer:	Jan Kværnstuen, Knut Olav Hulbakviken.

Brynjulf Svorkmo avgikk ved døden 26. august 2015.

Einar Johansen var sykmeldt i årets siste måneder, og avgikk ved døden 6.1.2016.

Andre tillitsvalgte

Valgkomité:	Arne Nyrønning, Kjetil Løvaas, Richard Søderholm.
Revisorer:	John Alan Reese, Morten Novum.

Styrets arbeid

Styret ble valgt på årsmøte 10. mars 2015.

Det er avholdt 7 styremøter hvor 66 saker er behandlet.

Styret har ivaretatt alle sentrale funksjoner i klubben, derunder daglig ledelse, idrettslige funksjoner, økonomistyring og administrasjon.

Norges Styrkeløftforbund

Marit Pettersen deltok på strategisamlingen i Askim og forbundstinget på Gardermoen.

Styrkeløftregion Østafjell

Bjarne Havnen har vært klubbens representant i regionstyret / klubbens kontaktperson i regionen.

Buskerud Idrettskrets og Drammen Idrettsråd

Styret har ikke deltatt i møter i Buskerud idrettskrets og Drammen Idrettsråd.

Idrettslig aktivitet

Løftere og stevnedeltagelser

Drammen Styrkeidrettslag hadde elleve lisensierte løftere i 2015, åtte herrer og tre damer. Halvparten av løfterne var veteraner. Klubbens løftere hadde i alt femti stevnedeltagelser. Mest aktiv: Lars, med ti stevner.

Herrer	Alle	R1 12 år	R2 13 år	M2 Ungdom 14-18	M3 Junior 19-23	M4 Åpen	M5 Veteran 40-49	M6 Veteran 50-59	M7 Veteran 60-69	M8 Veteran +70
Løftere	8			2		1	2	2	1	
Deltagelser	37			4		10	14	7	2	

Løftere	Alle	R1 12 år	R1I 13 år	K2 Ungdom 14-18	K3 Junior 19-23	K4 Åpen	K5 Veteran 40-49	K6 Veteran 50-59	K7 Veteran 60-69	K8 Veteran +70
Løftere	3	1					1		1	
Deltagelser	13	3					4		6	

Grener

Herrene er mer aktive i benkpress enn i styrkeløft. Benkpress m/utstyr den dominerende grenen. Aktiviteten er minst i styrkeløft m/utstyr.

Damene er mer aktive i styrkeløft enn i benkpress. Damene løfter alltid utstyrsfritt.

Deltagelser	Styrkeløft	Benkpress
Med utstyr	5	17
Uten utstyr	7	8

Deltagelser	Styrkeløft	Benkpress
Med utstyr		
Uten utstyr	9	4

Dommere

Drammen Styrkeidrettslags 3 lisensierte dommere hadde til sammen 25 dommeroppgaver i 2015. Morten hadde desidert flest dommeroppgaver.

Gradering	Alle	I/1, P/2	F	R
Dommere	3	1	1	1
Dommeroppgaver	25	18	5	2

Stevnearrangementer

Drammen Styrkeidrettslag arrangerte benk-cup-stevnet i januar. Stevnet ble arrangert i Sandehallen.

Idrettslige resultater

Styrkeløft m / utstyr

Åpen klasse

Knut Olav er den ubestridte kongen av åpen klasse, med 885 kilo og et imponerende resultat i NM. Lars stormet fram, med personlige rekorder i markløft og sammenlagt, men ble uten resultat i NM.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
07.feb	Lars	1	RM styrkeløft Østafjell		M4	120	280	225	295	800	460,64
11.apr	Lars	1	Åpent stevne		M4	120	280	240	300	820 ^{PR}	473,96
29.mai	Lars	14	NM styrkeløft 2015		M4	120	100	0	0	0	0
12.des	Lars	1	Klubbmesterskap Sande KK		M4	120	0	250	305 ^{PR}	0	0
29.mai	Knut Olav	4	NM styrkeløft 2015		M4	120+	330	240	315	885	498,87

Eldre veteran (50-59 år)

Ved utgangen av 2015 har Knut Olav fire norgesrekorder m/utstyr i sin kategori/klasse.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
29.mai	Knut Olav	4	NM styrkeløft 2015		M6	120+	330 ^{NR}	240 ^{NR}	315 ^{NR}	885 ^{NR}	498,87

Superveteran (60-69 år)

Selv om Marit løftet u/utstyr har hun ved utgangen av 2015 tre norgesrekorder m/utstyr i sin kategori/klasse.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
21.nov	Marit		NM styrkeløft u/j/v 2015		K7	84+			140 ^{PR/NR}	300 ^{PR/NR}	
21.nov	Marit		NM styrkeløft u/j/v 2015		K6	84+			140 ^{PR/NR}		

Styrkeløft u/utstyr

Ungdom (14-18 år)

Benjamin gjennomførte sitt debutstevne med glans, og satte dermed fire klubbrekorder (ungdom og junior, med og uten utstyr).

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
11.apr	Benjamin	2	Åpent stevne	*	M2	83	90 ^{PR}	52.5	110 ^{PR}	252.5 ^{PR}	177,03

Yngre veteran (40-49 år)

John Alan tok gull i regionmesterskapet og nasjonalt utstyrsfritt, og satte personlige rekorder i knebøy, markløft og sammenlagt. Hadde han vært norsk statsborger, hadde han hatt norgesrekorden i knebøy u/utstyr. Bjarne tok sølvet i regionmesterskapet, og satte nye personlige rekorder i knebøy, markløft og sammenlagt. Håvard tok sølv i sin kategori/klasse i nasjonalt utstyrsfritt.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
01.mai	Håvard	2	Nasjonalt UF styrkeløft	*	M5	83	100	140	125	365	243,82
07.feb	Bjarne	2	RM styrkeløft Østafjell	*	M5	120+	192,5	170	212,5	575	328,04
06.jun	Bjarne	1	Seriestevne	*	M5	120+	200 ^{PR}	170	230 ^{PR}	600 ^{PR}	342,78
07.feb	John Alan	1	RM styrkeløft Østafjell	*	M5	120+	290	180	245	715	399,47
01.mai	John Alan	1	Nasjonalt UF styrkeløft	*	M5	120+	300	190 ^{PR}	282,5	772,5 ^{PR}	431,29
18.okt	John Alan	1	US Nationals UF	*	M5	120+	312,5 ^{PR}	160	285 ^{PR}	757,5	422,76

Karianne ble regionmester, tok gull i nasjonalt ustyrstysfritt, og satte personlige rekorder i knebøy, benkpress, markløft og sammenlagt.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
07.feb	Karianne	1	RM styrkeløft Østafjell	*	K5	72	107,5	55	125	287,5	281,15
11.apr	Karianne	1	Åpent stevne	*	K5	72	110	55	122,5	287,5	281,15
01.mai	Karianne	1	Nasjonalt UF styrkeløft	*	K5	72	112,5 ^{PR}	52,5	127,5 ^{PR}	292,5 ^{PR}	287,09
06.jun	Karianne	1	Seriestevne	*	K5	72	110	57,5 ^{PR}	115	282,5	276,88

Superveteran (60-69 år)

Marit ble Drammen Styrkeidrettslags første kvinnelige verdensmester. I tillegg ble hun regionmester, tok gull i nasjonalt utstyrstysfritt, og rundet av året med bestekvinnepremie superveteran i NM u/j/v. Hun satte personlige rekorder i knebøy, benkpress, markløft og sammenlagt. Ved utgangen av 2015 har Marit fire norgesrekorder u/utstyr i sin kategori/klasse, og to norgesrekorder i kategori eldre veteran.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
07.feb	Marit	1	RM styrkeløft Østafjell	*	K7	84+	90	57,5 ^{PR/NR}	135	282,5	245,01
11.apr	Marit	1	Åpent stevne	*	K7	84+	97,5	55	137,5	290	249,89
01.mai	Marit	1	Nasjonalt UF styrkeløft	*	K7	84+	100	57,5	136	293,5	253,73
05.jun	Marit	1	VM styrkeløft UF	*	K7	84+	100	57,5	137,5	295	253,49
21.nov	Marit	1	NM styrkeløft u/j/v 2015	*	K7	84+	102,5 ^{PR/NR}	57,5	140 ^{PR/NR}	300 ^{PR/NR}	258,84
21.nov	Marit		NM styrkeløft u/j/v 2015	*	K6	84+			140 ^{PR/NR}	300 ^{PR/NR}	

Lagserien styrkeløft

Drammen Styrkeidrettslag kom på fjortende plass i lagserien 2015.

Benkpress m/utstyr

Åpen klasse

Lars ble regionmester, og satte samtidig ny personlig rekord m/utstyr. I sydnorsk tok han gull.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
24.jan	Lars	1	Åpent stevne		M4	120		220		220	126,68
13.jun	Lars	1	Lagfinale BP 14/15		M4	120		230		230	133,54
05.sep	Lars	1	Sydnorsk benkpress		M4	120		242,5		242,5	139,46
03.okt	Lars	1	RM benkpress		M4	120		260 ^{PR}		260	149,76
05.des	Lars	1	Benk-cup stevne		M4	120		240		250	143,88
13.jun	Knut Olav	1	Lagfinale BP 14/15		M4	120+		245 ^{PR}		245	138,16
13.jun	Bjarne	2	Lagfinale BP 14/15		M4	120+		240		240	137,18
13.jun	Kjetil	2	Lagfinale BP 14/15		M4	120		167,5		167,5	99,23

Yngre veteran (40-49 år)

Bjarne tok tredjeplassen i NM. Han ble regionmester, og satte ny personlig rekord.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	KB	BP	ML	Totalt	Poeng
21.mar	Bjarne	3	NM benkpress 2015		M5	120+		227,5		227,5	130,06
09.mai	Bjarne	1	Benk-cup stevne		M5	120+		240		240	136,92
13.jun	Bjarne	2	Lagfinale BP 14/15		M4	120+		240		240	137,18
03.okt	Bjarne	1	RM benkpress		M5	120+		242,5 ^{PR}		242,5	138,2

Eldre veteran (50-59 år)

Knut Olav tok gull i sydnorsk. I regionmesterskapet ble han uten resultat, hovedsakelig fordi arrangøren ikke stilte klosser til rådighet.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	BP	Totalt	Poeng
24.jan	Knut Olav	1	Åpent stevne		M6	120+	225	225	127,26
11.apr	Knut Olav	1	Åpent stevne		M6	120+	230	230	129,77
13.jun	Knut Olav	1	Lagfinale BP 14/15		M4	120+	245 ^{PR}	245	138,16
05.sep	Knut Olav	1	Sydnorsk benkpress		M6	120+	240	240	135,46
03.okt	Knut Olav	0	RM benkpress		M6	120+	0	0	0
05.des	Knut Olav	1	Benk-cup stevne		M6	120+	160	160	90,1

Superveteran 60-69

Kjetil løftet best i sitt første stevne for året.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	BP	Totalt	Poeng
24.jan	Kjetil	1	Åpent stevne		M7	120	205	205	118,92
13.jun	Kjetil	2	Lagfinale BP 14/15		M4	120	167,5	167,5	99,23

Benkpress u/utstyr*Åpen klasse*

Lars tok gull i sydnorsk også u/utstyr, og satte samtidig ny personlig rekord u/utstyr.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	BP	Totalt	Poeng
05.sep	Lars	1	Sydnorsk benkpress UF	*	M4	120	182,5 ^{PR}	182,5	105,08

Rekrutt I (12 år)

Yasmina avrundet året med 30 reps x 25 kilo i sydnorsk. Det var årets tredje regionrekord.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	BP	Totalt	Poeng
24.jan	Yasmina	1	Åpent stevne	*	R1		22 reps		
09.mai	Yasmina	1	Benk-cup stevne	*	R1		25 reps		
05.sep	Yasmina	1	Sydnorsk benkpress UF	*	R1		30 reps ^{PR}		

Ungdom (14-18 år)

Kevin gjennomførte sitt debutstevne med glans, satte klubbrekord, og ble regionmester.

Benjamin tok sølv i sydnorsk, og satte personlig rekord og klubbrekord.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	BP	Totalt	Poeng
03.okt	Kevin	1	RM benkpress	*	M2	74	80 ^{PR}	80	58,91
09.mai	Benjamin	1	Benk-cup stevne	*	M2	83	55	55	39,26
05.sep	Benjamin	2	Sydnorsk benkpress UF	*	M2	83	60 ^{PR}	60	43,04

Yngre veteran (40-49 år)

Bjarne tok tredjeplassen i sydnorsk u/utstyr. Håvard spente buen for høyt og ble uten resultat i sydnorsk.

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI	BP	Totalt	Poeng
05.sep	Håvard	0	Sydnorsk benkpress UF	*	M5	83	0	0	0
11.apr	Bjarne	3	Åpent stevne	*	M5	120+	170	170	97,02
05.sep	Bjarne	3	Sydnorsk benkpress UF	*	M5	120+	170	170	97,12
05.des	Bjarne	1	Benk-cup stevne	*	M5	120+	160	160	91,52

Superveteran 60-69

Marit ble regionmester. Ved utgangen av 2015 har Marit norgesrekorden i benkpress enkeltløft i sin kategori/klasse (satt i styrkeløftstevne).

Dato	Navn	#	Stevne	UF	Kat	KI		BP		Totalt	Poeng
07.feb	Marit	1	RM styrkeløft Østafjell	*	K7	84+		57,5 PR / NR			
03.okt	Marit	1	RM benkpress	*	K7	84+		55		55	47,67

Benk-cupen 2015

Drammen Styrkeidrettslag vant benk-cupen 2015.

Lagserien 2014-2015

Drammen Styrkeidrettslag kom på sjette og åttende plass i lagserien 2014-2015.

Virksomhet for øvrig

Trenere

Morten Novum ble Drammen Styrkeidrettslags klubbtrener i november. Vi hadde to besøk av regiontrenere i løpet av året.

Antidoping

Drammen Styrkeidrettslag utarbeidet antidopingpolicy og ble sertifisert som Rent idrettslag i 2014. Ved utgangen av 2015 er alle unntatt to lisensierte utøvere sertifisert som Ren utøver.

Ungdomsgruppe

Høsten 2015 ble det etablert en ungdomsgruppe med fem deltakere, med ukentlig veiledning i regi av Morten Novum og Bjarne Havnen. Begge veiledere har politiattest. Tre av medlemmene i ungdomsgruppa deltok i stevner.

Profilering

Klubbens facebookside oppdateres løpende. Rekkevidden for innlegg varierer sterkt. Maks i 2015 var 3471. Siden har 149 følgere.

Ny nettside er etablert.

Lokale nyhetsmedia (DT, NRK) omtalte løftere / resultater fra Drammen Styrkeidrettslag etter nasjonalt utstyrsfritt, VM utstyrsfritt og NM u/j/v. Marit fikk i tillegg omtale på Drammen kommunes facebookside og magasinet D3, som spres til mer enn fire tusen ansatte.

Klubbdrakter og andre profileringsartikler mangler.

Lokaler

Klubben utvidet fra 1. oktober 2015 leiekontrakten fra ett til to rom i Sundgata 7. Utleier er Grev Wedels plass AS. Bygget skal etter planen rives, men tidspunkt for dette er ikke fastsatt.

Klubblokalet har vært åpent nesten daglig, og benyttes aktivt av stadig flere medlemmer. Utvidelse av lokalet gjorde det mulig å etablere ungdomsgruppa.

Utstyr

Nytt knebøy rack og flere vektskiver ble kjøpt inn, og klubben disponerer inntil videre alt utstyret som Marit overtok etter PT Svorkmo AS. Konkurranssegodkjent utstyr mangler.

Medlemmer

Medlemstall

I alt 29 medlemmer har betalt kontingent ved utgangen av 2015. De fleste medlemmene er (godt) voksne, og de fleste er menn.

Alder	Alle	0-5	6-12	13-19	20-25	26+
Menn	22	0	0	3	1	18
Kvinner	7	0	1	0	0	6
Sum	29	0	1	3	1	24

Medlemmene er registrert i KlubbAdmin.

Aktivitetstall

Alle medlemmene i Drammen Styrkeidrettslag er aktive medlemmer, dvs. er lisensierte utøvere, trener styrkeløft / benkpress, ivaretar andre idrettslige funksjoner og/eller innehar registrerte tillitsverv.

Æresmedlemskap

Einar Johansen ble 15. desember 2015 utnevnt til æresmedlem av Drammen Styrkeidrettslag for sin innsats for klubben gjennom førte år.

Årsregnskap

Etter styrets vurdering gir årsregnskapet et rettviseende bilde av lagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser nå overskudd, jfr. fjorårets underskudd. Laget har ikke gjeld. Egenkapitalen utgjør 48 168 kroner. Det er grunnlag for videre drift.

Balanse

Eiendeler

	År 2015	År 2014	År 2013
Anleggsmidler	0,00	0,00	0,00
Omløpsmidler	48 167,54	20 764,66	50 916,00
Sum eiendeler	48 167,54	20 764,66	50 916,00

Egenkapital og gjeld

	År 2015	År 2014	År 2013
Innskutt egenkapital	0,00	0,00	0,00
Opptjent egenkapital	48 167,54	36 818,57	-7 852,57
Gjeld	0,00	-57 583,23	-43 063,43
Sum egenkapital og gjeld	48 167,54	-20 764,66	-50 916,00

Resultatregnskap

	År 2015	År 2014	År 2013
Sum driftsinntekter	169 026,60	146 027,66	
Sum driftsutgifter	-75 898,06	-169 894,00	
Driftsresultat	93 128,54	-23 866,34	0,00
Finansposter og ekstraordinære poster	-44 961,00	-7 804,80	
Årsresultat	48 167,54	-31 671,14	0,00

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Det er ikke fastsatt mål og strategier for Drammen Styrkeidrettslag.

Drammen Styrkeidrettslag framstår i sitt 40. år som en klubb av og for aktive styrkeløftere, med økende vekt på utvikling av tilbudet til barn og unge.

De idrettslige resultatene i 2015 må betegnes som strålende.

Økonomistyring og administrasjon er i samsvar med alle krav i idrettens lover og forskrifter. Klubben er gjeldfri ved årsskiftet, og driftsøkonomien er under kontroll.

Det er behov for å styrke flere aspekter ved klubbens virksomhet, spesielt klubbutvikling, anskaffelse av konkurranseutstyr, og sikring av framtidige lokaler.

Underskrifter

Marit Pettersen
styrets leder

(avgått ved døden)

Brynjulf Svorkmo
nestleder

Bjarne Havnen
styremedlem

(avgått ved døden)

Einar Johansen
styremedlem

Karianne Slettemoen
styremedlem

Jan Kværnstuen
varamedlem