

Sak 4

Årsberetning Drammen Styrkeidrettslag 2016

Drammen Styrkeidrettslag er et idrettslag, tilsluttet Norges Styrkeløftforbund og Buskerud Idrettskrets.

Styret

Styrets sammensetning

Leder: Marit Pettersen.
 Nestleder: Bjarne Havnen.
 Styremedlem: Michel Kildahl.
 Varamedlem: Jan Kværnstuen.

Andre tillitsvalgte

Valgkomité: Karianne Slettemoen, John Alan Reese, Kevin Balouch, Morten Novum (v).
 Revisorer: Trine Groven, Peter Gjeffe.

Styrets arbeid

Styret ble valgt på årsmøte 8. mars 2016.
 Det er avholdt 10 styremøter hvor i alt 55 saker er behandlet.

Styret har ivaretatt alle sentrale funksjoner i klubben, derunder daglig ledelse, idrettslige funksjoner, økonomistyring og administrasjon. Kasserervervet har vært ivaretatt av Morten Novum, med jevnlig rapportering til styret.

Styrkeløftregion Østafjell

Bjarne Havnen har vært Drammen Styrkeidrettslags representant i regionstyret og klubbens kontaktperson i regionen.

Løfting – aktivitet og resultater

Løftere

Drammen Styrkeidrettslag hadde femten lisensierte løftere i 2016, tolv herrer og tre damer. De fleste løfterne var veteraner.

| Løftere med lisens | R 12 år | R 13 år | U 14-18 | J 19-23 | Åpen | V 40-49 | V 50-59 | V 60-69 | V +70 | I alt |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|---------|---------|-------|-------|
| Herrer | | | 1 | 2 | 1 | 5 | 2 | 1 | | 12 |
| Damer | | | | | 1 | 1 | | 1 | | 3 |
| I alt | | | 1 | 2 | 2 | 6 | 2 | 2 | | 15 |

Stevnedeltagelser

Fjorten av de lisensierte løfterne deltok i stevner. Drammen Styrkeidrettslag hadde i alt sekstito stevnedeltagelser. Mest aktiv: Lars, med tolv stevner. Håvard hadde lisens, men deltok ikke i noen stevner i 2016.

| Stevne-deltagelser | R 12 år | R 13 år | U 14-18 | J 19-23 | Åpen | V 40-49 | V 50-59 | V 60-69 | V +70 | I alt |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|------|---------|---------|---------|-------|-------|
| Herrer | | | 5 | 6 | 12 | 17 | 5 | 8 | | 53 |
| Damer | | | | | 4 | 1 | | 4 | | 9 |
| I alt | | | 5 | 6 | 16 | 18 | 5 | 12 | | 62 |

Grener

Styrkeløft uten utstyr var den dominerende aktiviteten i Drammen Styrkeidrettslag i 2016, med halvparten av alle stevnedeltagelser.

Damene deltok bare i styrkeløft, og løftet bare utstyrsfritt. Blant herrene var deltagelsen jevnt fordelt på styrkeløft og benkpress. I benkpress var utstyrsløfting dominerende.

| Stevne- deltagelser | Styrkeløft med utstyr | Styrkeløft uten utstyr | Styrkeløft i alt | Benkpress med utstyr | Benkpress uten utstyr | Benkpress i alt |
|------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------|
| Herrer | 5 | 22 | 27 | 17 | 9 | 26 |
| Damer | 0 | 9 | 9 | | 0 | |
| I alt | 5 | 31 | 36 | 17 | 9 | 26 |

Styrkeløft med utstyr – resultater

Åpen

- Løftet mest: Lars (857,5 kilo).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|------|---|--------------|------|-----|-----|-------|-----|-------|--------|
| 14.feb | Lars | 1 | RM SL med | Åpen | 120 | 280 | 240 | 290 | 810 | 466,40 |
| 09.apr | Lars | 1 | Åpent stevne | Åpen | 120 | 285 | 250 | 300 | 835 | 481,13 |
| 20.mai | Lars | 2 | NM SL med | Åpen | 120 | 300 | 252,5 | 305 | 857,5 | 494,78 |

Veteraner

- Løftet mest: Kjetil (630 kilo).
- Norgesrekorder pr 31.12.: Knut Olav (kb, bp, ml, sml), Kjetil (ml).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|-----------|---|-----------|---------|------|-----|-----|-----|-----|--------|
| 14.feb | Knut Olav | 1 | RM SL med | V 50-59 | 120+ | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,00 |
| 20.aug | Kjetil | 1 | KM | V 60-69 | 120 | 180 | 210 | 240 | 630 | 363,95 |

Styrkeløft uten utstyr – resultater

Ungdom

- Løftet mest: Benjamin (317,5 kilo).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|----------|---|------------|---------|----|-----|------|-------|-------|--------|
| 14.feb | Benjamin | 3 | RM SL uten | U 14-18 | 83 | 110 | 62,5 | 125 | 297,5 | 209,32 |
| 20.aug | Benjamin | 1 | KM | U 14-18 | 83 | 120 | 70 | 127,5 | 317,5 | 220,88 |

Junior

- Løftet mest: Eysteinn (615 kilo).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|----------|----|--------------|---------|-----|-----|-------|-------|-------|--------|
| 14.feb | Eysteinn | 1 | RM SL uten | J 19-23 | 105 | 195 | 145 | 225 | 565 | 348,38 |
| 11.jun | Eysteinn | 1 | Åpent stevne | J 19-23 | 105 | 215 | 155 | 240 | 610 | 373,44 |
| 07.okt | Eysteinn | 23 | NM SL uten | J 19-23 | 105 | 215 | 147,5 | 252,5 | 615 | 374,78 |
| 09.apr | Kevin | 1 | Åpent stevne | J 19-23 | 74 | 115 | 82,5 | 160 | 357,5 | 258,01 |
| 20.aug | Kevin | 1 | KM | J 19-23 | 74 | 105 | 77,5 | 145 | 327,5 | 237,24 |

Åpen

- Løftet mest: Lars (700 kilo) og Tonje (277,5 kilo).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|----------|----|------------|------|------|-----|-------|-------|-----|--------|
| 14.feb | Lars | 1 | RM SL uten | Åpen | 120 | 230 | 170 | 280 | 680 | 391,54 |
| 20.aug | Lars | 1 | KM | Åpen | 120+ | 240 | 170 | 275 | 685 | 392,37 |
| 07.okt | Lars | 5 | NM SL uten | Åpen | 120+ | 240 | 185 | 275 | 700 | 401,10 |
| 07.okt | Eysteinn | 23 | NM SL uten | Åpen | 105 | 215 | 147,5 | 252,5 | 615 | 374,78 |

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|-------|---|--------------|------|-----|------|------|-------|-------|--------|
| 14.feb | Tonje | 1 | RM SL uten | Åpen | 84 | 60 | 47,5 | 115 | 222,5 | 198,47 |
| 09.apr | Tonje | 2 | Åpent stevne | Åpen | 84+ | 75 | 52,5 | 127,5 | 255 | 225,57 |
| 11.jun | Tonje | 1 | Åpent stevne | Åpen | 84+ | 77,5 | 52,5 | 135 | 265 | 233,20 |
| 20.aug | Tonje | 1 | KM | Åpen | 84+ | 85 | 55 | 137,5 | 277,5 | 240,34 |

Veteraner

- Løftet mest: John Alan (740 kilo) og Marit (330 kilo).
- Norgesrekorder pr 31.12.: Kjetil (kb, ml, sml) og Marit (kb, bp, bpe, ml, sml).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|-----------|---|--------------|---------|------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 14.feb | Bjarne | 1 | RM SL uten | V 40-49 | 120+ | 190 | 165 | 240 | 595 | 340,94 |
| 29.apr | Bjarne | 7 | NM ujev uten | V 40-49 | 120 | 200 | 150 | 235 | 585 | 339,24 |
| 20.aug | Bjarne | 1 | KM | V 40-49 | 120 | 190 | 150 | 220 | 560 | 323,74 |
| 11.jun | John Alan | 1 | Åpent stevne | V 40-49 | 120+ | 300 | 170 | 270 | 740 | 413,14 |
| 15.aug | John Alan | 1 | NA Champs | V 40-49 | 120+ | 315 | 175 | 250 | 740 | 412,25 |
| 16.jan | Michel | 1 | Åpent stevne | V 40-49 | 66 | 95 | 70 | 130 | 295 | 234,44 |
| 14.feb | Michel | 1 | RM SL uten | V 40-49 | 66 | 100 | 72,5 | 140 | 312,5 | 253,28 |
| 11.jun | Petter | 1 | Åpent stevne | V 40-49 | 120 | 160 | 132,5 | 190 | 482,5 | 285,01 |
| 20.aug | Petter | 2 | KM | V 40-49 | 120 | 185 | 135 | 192,5 | 512,5 | 302,63 |
| 14.feb | Kjetil | 1 | RM SL uten | V 60-69 | 120 | 170 | 152,5 | 235 | 557,5 | 324,19 |
| 09.apr | Kjetil | 1 | Åpent stevne | V 60-69 | 120 | 190 | 155 | 225 | 570 | 330,77 |
| 29.apr | Kjetil | 1 | NM ujev uten | V 60-69 | 120 | 201 | 155 | 230 | 586 | 338,88 |

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|----------|---|--------------|---------|-----|-------|------|-------|-------|--------|
| 14.feb | Karianne | 1 | RM SL uten | V 40-49 | 72 | 115 | 60 | 115 | 290 | 285,19 |
| 14.feb | Marit | 1 | RM SL uten | V 60-69 | 84+ | 105 | 55 | 145 | 305 | 263,98 |
| 29.apr | Marit | 1 | NM ujev uten | V 60-69 | 84+ | 105,5 | 60 | 145,5 | 311 | 267,15 |
| 19.jun | Marit | 1 | VM uten | V 60-69 | 84+ | 115 | 57,5 | 145 | 317,5 | 272,51 |
| 22.okt | Marit | 1 | KM gjest | V 60-69 | 84+ | 117,5 | 60 | 152,5 | 330 | 283,34 |

Benkpress med utstyr – resultater

Junior

- Løftet mest: Kevin (77,5).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|-------|---|----------|---------|----|----|------|----|------|-------|
| 16.jan | Kevin | 1 | Benk-cup | J 19-23 | 74 | | 77,5 | | 77,5 | 57,16 |

Åpen

- Løftet mest: Lars (250).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|------|---|-----------|------|------|----|-----|----|-----|--------|
| 16.jan | Lars | 1 | Benk-cup | Åpen | 120+ | | 250 | | 250 | 143,65 |
| 12.mar | Lars | 4 | NM BP med | Åpen | 120 | | 250 | | 250 | 144,20 |
| 01.okt | Lars | 1 | RM BP med | Åpen | 120+ | | 250 | | 250 | 142,95 |
| 03.des | Lars | 1 | Benk-cup | Åpen | 120+ | | 250 | | 250 | 142,75 |

Veteraner

- Løftet mest: Knut Olav (240).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|-----------|---|-----------|---------|------|----|-------|----|-------|--------|
| 16.jan | Bjarne | 2 | Benk-cup | V 40-49 | 120+ | | 167,5 | | 167,5 | 95,88 |
| 12.mar | Bjarne | 3 | NM BP med | V 40-49 | 120+ | | 237,5 | | 237,5 | 135,26 |
| 07.mai | Bjarne | 1 | Benk-cup | V 40-49 | 120 | | 200 | | 200 | 115,92 |
| 01.okt | Bjarne | 1 | RM BP med | V 40-49 | 120 | | 190 | | 190 | 109,92 |
| 03.des | Bjarne | 1 | Benk-cup | V 40-49 | 120+ | | 210 | | 210 | 120,67 |
| 16.jan | Knut Olav | 2 | Benk-cup | V 50-59 | 120+ | | 240 | | 240 | 135,34 |
| 16.jan | Morten | 3 | Benk-cup | V 50-59 | 120+ | | 200 | | 200 | 112,62 |
| 12.mar | Morten | 2 | NM BP med | V 50-59 | 120+ | | 210 | | 210 | 118,10 |
| 01.okt | Morten | 2 | RM BP med | V 50-59 | 120+ | | 175 | | 175 | 99,30 |
| 16.jan | Kjetil | 1 | Benk-cup | V 60-69 | 120 | | 200 | | 200 | 116,50 |
| 01.okt | Kjetil | 1 | RM BP med | V 60-69 | 120 | | 200 | | 200 | 115,44 |
| 03.des | Kjetil | 1 | Benk-cup | V 60-69 | 120 | | 210 | | 210 | 120,73 |

Benkpress uten utstyr - resultater

Ungdom

- Løftet mest: Benjamin (72,5).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|----------|---|------------|---------|----|----|------|----|------|-------|
| 07.mai | Benjamin | 1 | Benk-cup | U 14-18 | 83 | | 67,5 | | 67,5 | 47,83 |
| 01.okt | Benjamin | 3 | RM BP uten | U 14-18 | 83 | | 70 | | 70 | 48,78 |
| 03.des | Benjamin | 1 | Benk-cup | U 14-18 | 83 | | 72,5 | | 72,5 | 48,31 |

Åpen

- Løftet mest: Lars (185).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|------|---|--------------|------|------|----|-----|----|-----|--------|
| 11.jun | Lars | 1 | Åpent stevne | Åpen | 120 | | 185 | | 185 | 106,58 |
| 01.okt | Lars | 1 | RM BP uten | Åpen | 120+ | | 180 | | 180 | 103,30 |

Veteraner

- Løftet mest: Kjetil (165).

| Dato | Navn | # | Stevne | Kat | KI | KB | BP | ML | Tot | Poeng |
|--------|--------|---|--------------|---------|-----|----|-----|----|-----|-------|
| 09.apr | Bjarne | 1 | Åpent stevne | V 40-49 | 120 | | 160 | | 160 | 92,13 |
| 01.okt | Bjarne | 1 | RM BP uten | V 40-49 | 120 | | 150 | | 150 | 86,67 |
| 11.jun | Michel | 1 | Åpent stevne | V 40-49 | 66 | | 75 | | 75 | 59,75 |
| 11.jun | Kjetil | 1 | Åpent stevne | V 60-69 | 120 | | 165 | | 165 | 95,07 |

Tilbudet til medlemmene

Lokaler og utstyr

21. august flyttet Drammen Styrkeidrettslag til Drammen Kampsportsenter (styrkehallen), med avtale for fem år. Innflyttingen ble gjort på dugnad.

Konkurransesgodkjent utstyr (kombirack, stenger, vektskiver, låser) ble anskaffet i løpet av året.

Drammen Styrkeidrettslag ble oppført på Drammen Idrettsråds liste over status og behov for idrettsanlegg. Anleggslista inngår i beslutningsgrunnlaget for kommunale planer for og bevilgninger til idrettsanlegg.

Roller og oppgaver 2016

Innkjøp: Morten og Bjarne.
Materialforvalter: Michel.
Vaktmester: Richard.

Medlemsaktiviteter

Vi hadde to besøk av regiontrenere i løpet av året.

Ungdomsgruppa som ble etablert høsten 2015 fortsatte, med fire deltakere. Benjamin deltok i stevner både i styrkeløft og benkpress. Adriane, Yasmina og Terje konsentrerte seg om styrkeløfttreningen.

Roller og oppgaver 2016

Trenere: Morten.
Veiledere: Bjarne.

Morten og/eller Bjarne har vært til stede i klubblokalet hver mandag og torsdag ettermiddag, og tatt seg av introduksjon og veiledning av nye medlemmer.

Stevner

Drammen Styrkeidrettslag arrangerte benk-cup-stevne i Sandehallen i januar. 20. august ble det første klubbmesterskapet på mange år arrangert, i klubblokalet på Gjerde.

Roller og oppgaver 2016

Oppmann: Bjarne.
Lagledere: Morten og Bjarne.
Plattingmannskap: Bjarne og Peter.
Ledelse, sekretariat: Morten og Marit.
Dommere: Morten og Tonje.

Morten hadde 47 dommeroppgaver. Tonje ble dommer i 2016, men hadde ingen dommeroppgaver dette året. Bjarnes dommerlisens utgikk.

Organisasjon

Antidopingarbeidet

Drammen Styrkeidrettslag utarbeidet antidopingpolicy og ble sertifisert som Rent idrettslag i 2014. Nytt i 2016 er at utøvere skal være sertifisert som Ren utøver før klubben løser lisens for dem, og at nye løftere og lisensierte løftere forventes å trene i klubblokalet. Antidoping tas opp i forbindelse med introduksjon av nye medlemmer. Alle lisensierte løftere i 2016 er sertifisert som Ren utøver.

Politiattestordningen

Klubbtrener og oppmann har framvist politiattest.
Politiattestansvarlig: Marit.

Informasjon

Klubbens facebookside oppdateres løpende. Rekkevidden for innlegg varierer sterkt.
Klubben hadde ikke fungerende nettside i 2016.

Annen profilering

Det ble anskaffet T-trøyer med klubbens farge og logo til alle aktive løftere. Løfterne dekket det meste av utgiftene selv.

Et stort banner med logoene til klubben, NSF, IPF og ADN ble hengt opp i Drammen Styrkeidrettslags del av styrkehallen.

Design: Kevin.

Lokale nyhetsmedia (DT, NRK) omtalte Marit og Drammen Styrkeidrettslag etter VM utstyrsfritt.

Økonomistyring

Morten Novum har fungert som klubbens kasserer, med regelmessig rapportering til styret.

Strategiarbeid

Høsten 2016 ble det startet opp en prosess med sikte på behandling av strategiplan for klubben på årsmøte 2017. Ni medlemmer deltok på START-møte på Idrettens hus 23. november. Buskerud Idrettskrets bisto som prosessleder, og har tilbudt seg å støtte strategiarbeidet framover.

Medlemmer

Medlemstall

Drammen Styrkeidrettslag hadde i alt 31 medlemmer ved utgangen av 2016.

| | Alle | 0-5 | 6-12 | 13-19 | 20-25 | 26+ |
|----------------|-----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| Menn | 19 | 0 | 0 | 3 | 3 | 13 |
| Kvinner | 12 | 0 | 1 | 2 | 1 | 8 |
| Sum | 31 | 0 | 1 | 5 | 4 | 21 |

Medlemmene er registrert i KlubbAdmin.

Aktivitetstall

Alle medlemmene i Drammen Styrkeidrettslag er aktive medlemmer, dvs. er lisensierte utøvere, trener styrkeløft / benkpress, ivaretar andre idrettslige funksjoner og/eller innehar registrerte tillitsverv.

Årsregnskap

Etter styrets vurdering gir årsregnskapet et rettviseende bilde av lagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet viser nå overskudd, jfr. fjorårets underskudd. Laget har ikke gjeld. Egenkapitalen utgjør 27 694 kroner. Det er grunnlag for videre drift.

Balanse

Eiendeler

| | 2016 | 2015 | 2014 |
|----------------------|------------------|------------------|------------------|
| Anleggsmidler | 0 | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | 27 693,79 | 48 167,54 | 20 764,66 |
| Sum eiendeler | 27 693,54 | 48 167,54 | 20 764,66 |

Egenkapital og gjeld

| | 2016 | 2015 | 2014 |
|---------------------------------|------------------|------------------|-------------------|
| Innskutt egenkapital | 0 | 0 | 0 |
| Oppjent egenkapital | 27 693,79 | 48 167,54 | 36 818,57 |
| Gjeld | 0 | 0 | -57 583,23 |
| Sum egenkapital og gjeld | 27 693,79 | 48 167,54 | -20 764,66 |

Resultatregnskap

| | 2016 | 2015 | 2014 |
|---------------------------------------|-------------------|------------------|-------------------|
| Sum driftsinntekter | 170 445,02 | 169 026,60 | 146 027,66 |
| Sum driftsutgifter | -190 953,77 | -75 898,06 | -169 894,00 |
| Driftsresultat | -20 508,75 | 93 128,54 | -23 866,34 |
| Finansposter og ekstraordinære poster | 35,00 | -44 961,00 | -7 804,80 |
| Årsresultat | -20 473,75 | 48 167,54 | -31 671,14 |

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Det var ikke fastsatt mål og strategier for Drammen Styrkeidrettslag 2016.

Drammen Styrkeidrettslag framstår i sitt 41. år som en klubb av og for aktive styrkeløftere, med økende vekt på utvikling av tilbudet til medlemmene.

De idrettslige resultatene i 2016 må betegnes som strålende.

Økonomistyring og administrasjon er i samsvar med alle krav i idrettens lover og forskrifter. Klubben er gjeldfri, og driftsøkonomien er under kontroll. I forbindelse med flytting til nye lokaler besluttet styret etter vurdering av klubbens økonomi å brukes mer midler på kjøp av godkjent utstyr enn budsjettet.

Det er behov for å styrke flere aspekter ved klubbens virksomhet, spesielt medlemsaktiviteter, trener-/veilederkapasitet, lokaler og utstyr.

Underskrifter

Marit Pettersen
styrets leder

Bjarne Havnen
nestleder

Michel Kildahl
styremedlem