

Sak 6.1

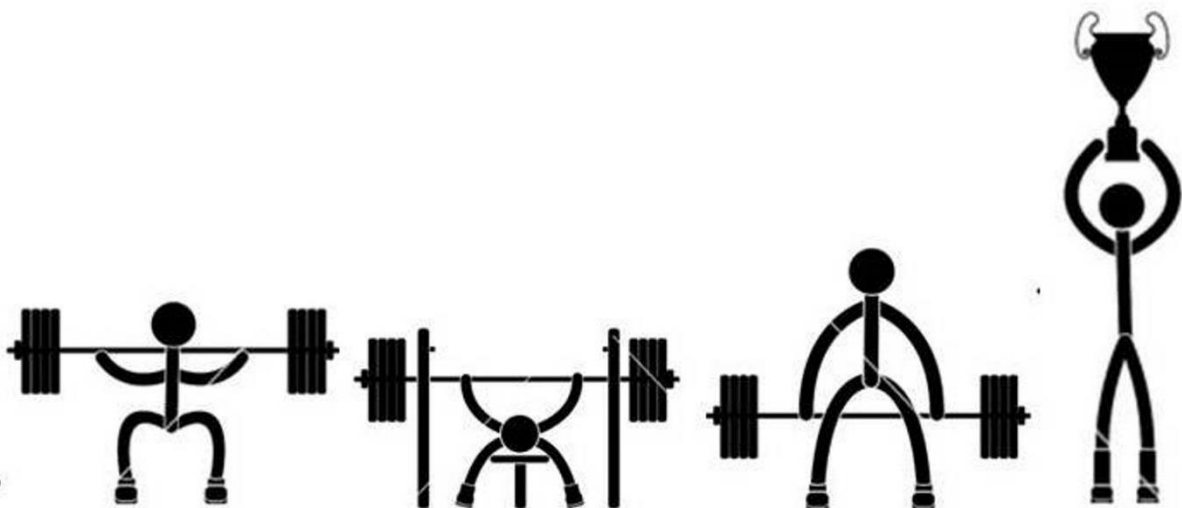
## Mål og strategier 2017-2027



# Et sterkere DSI

## Mål og strategier 2017-2027 Drammen Styrkeidrettslag

*Styrkeløft er vår idrett.  
Å bli sterkere er det vi vil og kan.  
Hensikten med utviklingsarbeidet er å gjøre Drammen Styrkeidrettslag til en sterkere klubb.  
Strategidokumentet handler om overordnede veivalg.*



## Innledning

Hensikten med strategidokumentet er å legge grunnlag for arbeidet med utvikling av Drammen Styrkeidrettslag i årene framover.

Grunnlaget ble lagt på START-møte 23. november 2016, hvor ni av klubbens medlemmer deltok. Etter arbeid i plenum og i grupper ble følgende områder utpekt som prioriterte utviklingsområder:

- Trenerne / veiledere.
- Eget sted.
- Fellestreninger.

Prioriteringene fra START-møtet er nedfelt i dokumentet.

Dokumentet omfatter både kortsiktige og langsiktige mål.

Styret legger målene til grunn for prioritering av ressurser og planlegging av tiltak.

Det legges opp til rullering av dokumentet på årsmøte hvert annet år.

## Et sterkere DSI: Identitet

*Det som viser hvem vi er og hva vi står for, og skal komme til uttrykk i alt vi gjør. Klubbens fundament. Må forankres i styret og i medlemsmassen.*

### Verdier

Drammen Styrkeidrettslag baserer sin aktivitet på idrettens felles aktivitetsverdier:

- Idrettsglede. Fellesskap. Helse. Ærlighet.

Klubben drives etter idrettens felles organisasjonsverdier:

- Frivillighet. Demokrati. Lojalitet. Likeverd.

Drammen Styrkeidrettslag deler kjerneverdiene i Norges Styrkeløftforbund:

- Inkluderende. Ansvarlig. Synlig. Engasjerende.

De ordene som best oppsummerer vår holdning og identitet som idrettsutøvere i Drammen Styrkeidrettslag er Norges Styrkeløftforbunds motto:

- Sterk, blid og dopingfri.

Det er slik Drammen Styrkeidrettslag ønsker å framstå i alle sammenhenger.

- Sterk: God treningsmoral, gode resultater (individuelt og lag), kompetansedeling, hjelp på trening og stevner, alle tar i et tak og tar på seg tillitsverv og ansvar, dugnad.
- Blid: Et godt klubbmiljø, kameratskap, respekt og omsorg for hverandre. God oppførsel (utad, innad), bidra til godt omdømme.
- Dopingfri: Gode holdninger. Vi tar aktivt avstand fra all bruk av dopingmidler. Kjøreregler er nedfelt i klubbens antidopingpolicy, og vi er registrert som Rent Idrettslag. Alle utøvere forplikter seg til dopingfri praksis gjennom å signere antidopingkontrakt, og alle utøvere oppdaterer sine kunnskaper gjennom Ren Utøver.

### Virksomhetsidé

Drammen Styrkeidrettslags bærende idé:

- Vi vil fremme styrkeløft som konkurranseidrett på alle plan.
- Vi vil at Drammen Styrkeidrettslag skal utvikles til å bli ressurscenteret for all styrketrening i Drammen og omegn.

Drammen Styrkeidrettslags policy:

- Vi vil legge til rette for at alle som er interessert skal kunne drive med styrketrening og styrkeløft ut fra egne forutsetninger og målsettinger.
- Vi vil bidra til at styrkeløft blir mer kjent og akseptert som en attraktiv idrett, både for utøvere og publikum.

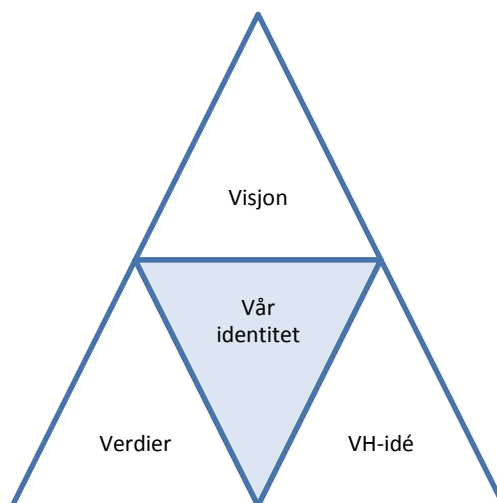
### Formål

Formålet med Drammen Styrkeidrettslag er å fremme styrkeløftidretten, gjennom å legge til rette for at folk i Drammensregionen kan trene styrkeløft og delta i stevner i regi av NSF og forbundets internasjonale samarbeidspartnere, og gjennom å arrangere styrkeløftstevner.

### Visjon

Norges Styrkeløftforbunds visjon er også Drammen Styrkeidrettslags visjon:

- Vi løfter sammen og skaper rene vinnere.



## Et sterkere DSI: Tilbud

*Det medlemmene får av klubben, det vi tilbyr som gjør at folk melder seg inn i DSI. Klubbdriften sett utenfra.*

*Gode lokaler/utstyr, aktivitetstilbud og stevnetilbud er av vesentlig betydning for å rekruttere og beholde aktive medlemmer.*

### Lokaler og utstyr

Treningslokaler, treningsutstyr, lokaler og utstyr for stevner.

#### Strategi

- På lang sikt: Vi eier/leier og driver våre egne lokaler, eventuelt i samarbeid med andre idrettslag.
- Vi har godkjent utstyr både til stevner og trening, tilstrekkelig i forhold til behovet.

#### Mål

2019: DSI har det tekniske utstyret som skal til for å kunne arrangere stevner.

2027: DSIs behov og ønsker er inne på anleggslista til DIR / kommunen.

### Aktivitetstilbud

Individuell veiledning, treningsprogrammer, fellestreninger, løfteskoler, regiontrenerbesøk, kurs og sosiale arrangementer.

#### Strategi

- Aktivitetstilbud utviklet og tilpasset klubbens profil og ressurser.

#### Mål

2017: Fellestreninger er etablert som fast ordning.

2017: Månedlige fellestreninger og 2 regiontrenerbesøk, kurs e.l. gjennomført.

2027: Løfteskole på høsten etablert som fast ordning. Ungdom er målgruppe nr. 1.

### Stevner

Åpne stevner er ikke bare et tilbud til medlemmene, men også et bidrag til styrkeløftidretten i regionen/landet/internasjonalt.

#### Strategi

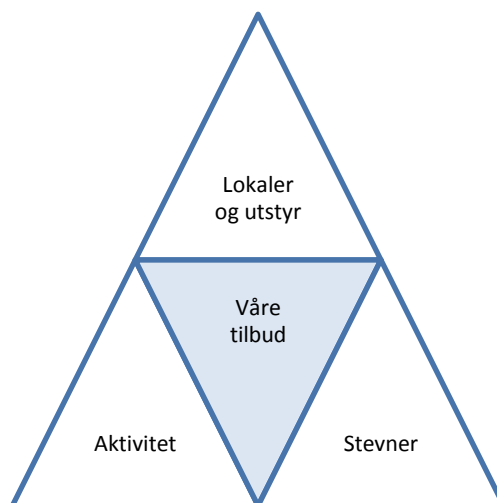
DSI arrangerer det antall / type stevner som kan forventes ut fra størrelse og ressurser, og bidrar med ressurser til regionale stevnearrangementer.

#### Mål

2017: DSI arrangerer minst 4 stevner, derav 1 regionalt mesterskap.

2020: DSI arrangerer 1 nasjonalt mesterskap.

2027: DSI arrangerer 1 internasjonalt mesterskap.



## Et sterkere DSI: Ressurser

*Det klubben må ha på plass for å kunne gi medlemmene de tilbudene de, og vi, forventer.*

*Klubbdriften sett innenfra.*

*Kompetanse og kapasitet i idrettslige funksjoner og valgte verv er nødvendige forutsetninger for utvikling av medlemstilbud, og dermed for medlemsvekst.*

### Idrettslige funksjoner

Kompetanse og kapasitet i oppgaver roller/oppgaver som trener, treningsveileder, oppmann, lagleder, dommer, stevnearrangør.

### Strategi

- Utvikling av de idrettslige funksjonene er prioritert i planperioden.
- Kompetanse og kapasitet i funksjonene utvikles i samsvar med klubbens profil.
- Alle funksjoner basert på frivillig arbeid. Ingen ansatte/oppdragstakere, ingen godtgjøring.

### Mål

2017: 2 trener I.

2027: 4 trener I, 3 trener II, 1 trener III.

2027: 2 regionsdommere, 2 forbundsdommere, 1 internasjonal dommer.

### Styring, ledelse og administrasjon

Kompetanse og kapasitet i styret, valgte verv og administrasjon.

### Strategi

- Utvikling av disse funksjonene er ikke prioritert i planperioden.
- Alle funksjoner basert på frivillig arbeid. Ingen ansatte/oppdragstakere, ingen godtgjøring.

### Mål

2017: Ingen.

2027: Ingen.

### Inntekter

Inntekter, derunder kontingenter, lokale aktivitetsmidler, kommunale drift tilskudd/refusjoner, mva-refusjon, tippemidler utstyrsjøp, bingopenger, sponsorinntekter, gaver.

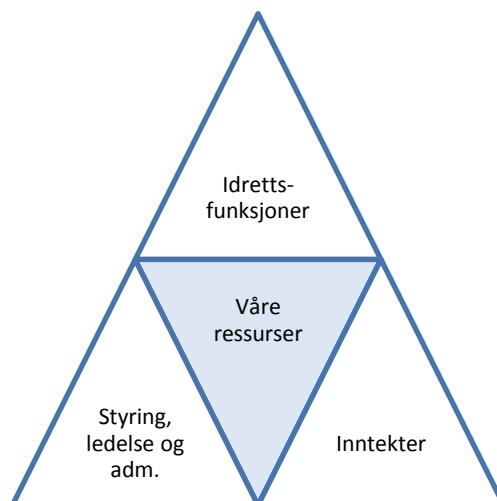
### Strategi

- Utvikling av inntektsgrunnlaget er ikke prioritert i planperioden.
- Bingopengene og «automatiske» offentlige tilskudd er klubbens økonomiske fundament. Medlemsavgiften holdes lav.

### Mål

2017: Ingen.

2027: Ingen.



## Et sterkere DSI: Klubbens profil

*Medlems- og klubbprofilen gir retning til arbeidet med utvikling av medlemstilbudet og ressursene i klubben. «Navet» i organisasjonshjulet, forholdet mellom klubb og medlemmer.*

*Klubbens profil (kultur) forankres i verdier, virksomhetside og visjon, og kommuniseres klart og tydelig til medlemmer og potensielle medlemmer.*

### Idrettslag, ikke treningscenter

#### Strategi

- Idrettslagsmodellen: DSI er klubben for aktive løftere. De fleste medlemmene trener målrettet og deltar (etter hvert) på stevner. Vi har ikke så mange medlemmer, men medlemsaktiviteten er høy. Vi gjør oss gjeldende på stevner.

#### Mål

2017: 20 løftere med lisens.

2027: 40 løftere med lisens.

### Fellesskap, ikke serviceorgan

#### Strategi

- Klubbmodellen: DSI er et fellesskap hvor det er forventet og akseptert at alle tar ansvar for hverandre, klubben og styrkeløftidretten. Alle gjør en jobb, stor eller liten, for fellesskapet (dugnader, stevner, verv, funksjoner). Driften baseres på frivillig arbeid. Klubben tar sin del av ansvaret for styrkeløftidretten regionalt/nasjonalt (stevner, dommere, mannskap osv).

#### Mål

2017: Alle medlemmene gjør en frivillig innsats for klubben, stor eller liten.

2027: Alle medlemmene gjør en frivillig innsats for klubben, stor eller liten.

### Rekruttering av unge

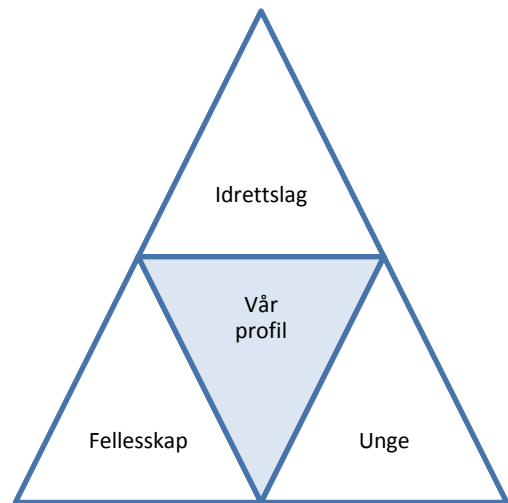
#### Strategi

- Ungdomsmodellen: DSI er et lag for løftere i alle aldre, men: Vi innretter tilbudet først og fremst med sikte på å rekruttere og beholde unge. I regionen er DSI klubben med størst andel unge. Rekrutteringstiltak rettes særlig mot videregående skoler.

#### Mål

2017: Minst 5 unge blant de aktive medlemmene.

2027: 12-15 unge blant de lisensierte løfterne.



## Et sterkere DSI: Rene vinnere

*Rene vinnere i DSI er løftere som trener systematisk og forbedrer sine egne resultater, uten å jukse.*

*Å vinne over seg selv gir størst mestringsglede. Å hevde seg i stevner og mesterskap, og å sette rekorder, gir ekstra motivasjon.*

*Lykkes vi med utviklingsarbeidet i klubben, får vi flere løftere. Hvordan vil vi utmerke oss?*

### Antidoping

#### Strategi

Drammen Styrkeidrettslag praktiserer nulltoleranse i forhold til doping. Vi er Rent idrettslag. Alle aktive løftere er Ren utøver. Policy og praksis oppdateres jevnlig. DSI er kjent som klubben hvor du lærer å bli sterk uten juks.

#### Mål

2017: Ingen løftere doper seg.

2027: Ingen løftere doper seg.

### Allsidighet

#### Strategi

Drammen Styrkeidrettslag legger til rette for utøvelse av alle grener i styrkeløftidretten – styrkeløft og benkpress, løfting med og uten utstyr. Løftere i alle aldre og begge kjønn føler seg hjemme i Drammen Styrkeidrettslag.

#### Mål

2017: Løftere i alle grener og kategorier.

2027: Løftere i alle grener og kategorier.

### Resultater

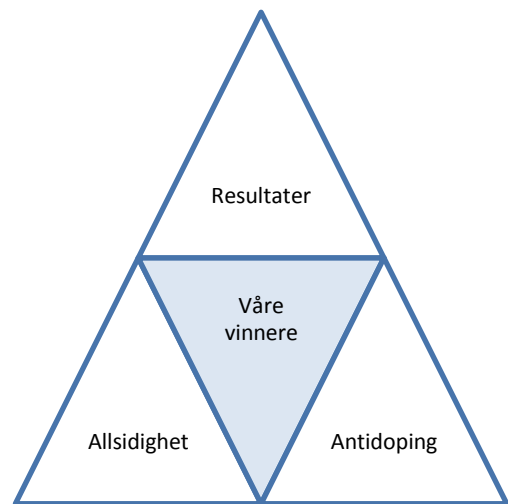
#### Strategi

I Drammen Styrkeidrettslag er alle vinnere. Løfterne deltar i stevner og forbedrer sine resultater fra år til år. Drammen Styrkeidrettslag gjør seg gjeldende både regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

#### Mål

2017: DSI er representert i nasjonale (åpne og u/j/v) og internasjonale mesterskap (v).

2027: DSI er representert i nasjonale (åpne og u/j/v) og internasjonale mesterskap (åpne og u/j/v).



## Et sterkere DSI: Samfunnsaktør

*I dag er Drammen Styrkeidrettslag en liten klubb, i starten på en utvikling. Lykkes vi med utviklingsarbeidet, blir vi sterkere og kan få betydning og innflytelse i samfunnet.*

*Hva ønsker vi sagt om oss ved feiringen av 75-årsjubileet i 2050?*

### Styrkeløft-verdenen

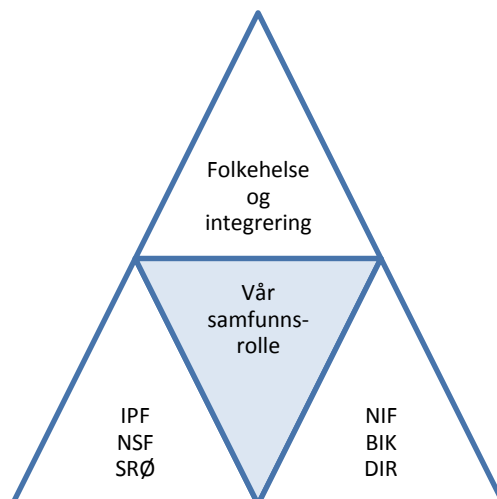
Drammen Styrkeidrettslag som stevnearrangør yter vesentlige bidrag til Styrkeløftregion Østafjell og Norges Styrkeløftforbund. Sammen med andre lag i regionen har Drammen Styrkeidrettslag arrangert flere vellykkede internasjonale stevner.

Drammen Styrkeidrettslag har gode og aktive dommere på alle nivåer. Klubbens trenerkompetanse er topp.

Klubben utmerker seg med «best practise» i klubbdriften, og bidrar til kompetanseoppbygging i andre klubber.

Drammen Styrkeidrettslag yter vesentlige bidrag til arbeidet i SRØ, og er representert i styrende organer på forbunds nivå.

I samarbeid med hovedsponsor Eleiko deler Drammen Styrkeidrettslag hvert år ut «Yasmina»-stipendet til en lovende ungdomsløfter i regionen.



### Idrettens geografiske organisasjon

Drammen Styrkeidrettslag er en aktiv og respektert aktør i Drammen Idrettsråd.

Buskerud Idrettskrets bruker Drammen Styrkeidrettslag som eksempel for andre i sin kursvirksomhet om økonomi, styring og ledelse.

Drammen Styrkeidrettslags antidopingarbeid framheves som eksempel av Antidoping Norge.

Drammen Styrkeidrettslags spisskompetanse på styrketrening og skadeforebygging er allment anerkjent. Mange av idrettslagene i byen/regionen sender sine trenere/utøvere på Drammen Styrkeidrettslags løfteskoler i klubblokalene på Marienlyst. Alle under 18 som deltar på løfteskole får «Ren vinner»-trøya.

Samarbeidet med andre har bidratt til å skaffe klubben oppmerksomhet og dermed gode inntekter.

### Folkehelse og integrering i lokalsamfunnet

Drammen Styrkeidrettslag er offensiv i møtet med eldrebølgen og andre samfunnsmessige utfordringer.

Drammen Styrkeidrettslag var pådriveren for etablering av de nye veterankategoriene V80-89 og V90-99, og klubbens mange veteranløftere gjør seg godt gjeldende både nasjonalt og internasjonalt. Samarbeidet med bedriftsidretten har ført mange voksne løftere til klubben. Flere ledende forskningsinstitusjoner følger Drammen Styrkeidrettslags satsing på tung styrketrening for eldre. I samarbeid med kommunen, Sparebanken Øst og hovedsponsor Prior/Nortura deler Drammen Styrkeidrettslag hvert år ut «Grå styrke»-prisen til en veteranutøver på toppnivå, på Idrettens festaften.

DSI samarbeider med kommunale etater og frivillige organisasjoner om utvikling av aktivitetstilbud til mennesker med fysiske og psykiske utfordringer, og til sårbare/utsatte grupper. Styrkeløft er blitt et kjent begrep i helse-, sosial- og barnevernssektoren. Drammen Styrkeidrettslag har flere utøvere som trener for deltagelse i Paralympics og Special Olympics.

Andelen kvinner med annen etnisk bakgrunn enn norsk er større i Drammen Styrkeidrettslag enn i byens befolkning. Tung løfting skaper fellesskap på tvers av sosiale og kulturelle skillelinjer.

Drammen Styrkeidrettslag har mottatt både frivillighetsprisen og integreringsprisen flere ganger.

Samarbeidet med andre har bidratt til å skaffe klubben oppmerksomhet og flere solide økonomiske bein å stå på.