

Vedlegg til årsberetningen: Individuelle resultater

Ungdom

7 løftere. Debutanter: Gurkan, Mahdi, Misam, Onur, Terje og Yasmina.

Flest stevner: Terje (8). Mest allsidig: Yasmina og Terje (3 grener).

Styrkeløft utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Gurkan. Flest poeng: Gurkan.
Benjamin tok femteplass i NM og ble regionmester. Terje ble regionmester.

Damer

Løftet mest: Yasmina. Flest poeng: Yasmina.
Yasmina var yngste deltaker i NM, og tok femteplass.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
27.3.	Klubbstevne	72	K2	Yasmina Juliette Havnen	95.0	52.5	105.0	252.5	261.51425	1.
28.4.	NM Styrkeløft Ungdom/Junior/Veteran utsty	72	K2	Yasmina Juliette Havnen	105.0	55.0	120.0	280.0	282.18400	5.
2.9.	Klubbmesterskap	72	K2	Yasmina Juliette Havnen	110.0	57.5	130.0	297.5	296.19100	1.
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	83	M2	Benjamin Gabriel Havnen	127.5	75.0	132.5	335.0	224.91900	1.
27.3.	Klubbstevne	83	M2	Benjamin Gabriel Havnen	130.0	77.5	140.0	347.5	232.30375	1.
28.4.	NM Styrkeløft Ungdom/Junior/Veteran utsty	83	M2	Benjamin Gabriel Havnen	135.0	80.0	142.5	357.5	238.66700	5.
2.9.	Klubbmesterskap	83	M2	Benjamin Gabriel Havnen	125.0	82.5	145.0	352.5	237.09150	1.
3.12.	Klubbstevne	93	M2	Gurkan Dede	147.5	97.5	150.0	395.0	258.64600	1.
3.12.	Klubbstevne	105	M2	Mahdi Shahpasand	130.0	80.0	160.0	370.0	225.18200	1.
3.12.	Klubbstevne	83	M2	Misam Raza Naqvi	147.5	82.5	137.5	367.5	258.16875	1.
3.12.	Klubbstevne	74	M2	Onur Kalayci	87.5	67.5	110.0	265.0	205.50750	1.
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	59	M2	Terje Akim Tranås Iversen	62.5	60.0	77.5	200.0	190.20000	1.
27.3.	Klubbstevne	59	M2	Terje Akim Tranås Iversen	67.5	65.0	85.0	217.5	199.05600	1.
17.6.	Klubbstevne	59	M2	Terje Akim Tranås Iversen	72.5	70.0	95.0	237.5	219.28375	1.
2.9.	Klubbmesterskap	59	M2	Terje Akim Tranås Iversen	75.0	67.5	90.0	232.5	214.55100	1.

Styrkeløft utstyr

Herrer

Ingen løftere / resultater.

Damer

Løftet mest: Yasmina. Flest poeng: Yasmina.
Yasmina var yngste deltaker i NM, og tok sølv.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
25.11.	NM styrkeløft ungdom, junior og veteran 20	72	K2	Yasmina Juliette Havnen	135.0	70.0	135.0	340.0	349.55400	2.

Benkpress utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Benjamin. Flest poeng: Terje.
Benjamin tok femteplass i NM, Terje ble norgesmester og regionmester.

Damer

Løftet mest: Yasmina. Flest poeng: Yasmina.
Yasmina var yngste deltaker i NM, og ble norgesmester og regionmester.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
20.5.	Styrkeløftregion Østafjells benk-cup runde 2	72	K2	Yasmina Juliette Havnen		52.5		52.5	53.30325	1.
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	72	K2	Yasmina Juliette Havnen		57.5		57.5	58.20725	1.
2.12.	Bp cup 4 runde	72	K2	Yasmina Juliette Havnen		55.0		55.0	56.63900	1.
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	83	M2	Benjamin Gabriel Havnen		82.5		82.5	55.64625	2.
9.12.	NM benkpress utstyrsfritt	83	M2	Benjamin Gabriel Havnen		85.0		85.0	58.23350	5.
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	59	M2	Terje Akim Tranås Iversen		70.0		70.0	64.37900	1.
2.12.	Bp cup 4 runde	59	M2	Terje Akim Tranås Iversen		67.5		67.5	64.05075	1.
9.12.	NM benkpress utstyrsfritt	59	M2	Terje Akim Tranås Iversen		67.5		67.5	64.56375	1.

Benkpress utstyr

Herrer

Løftet mest: Terje. Flest poeng: Terje.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
28.1.	Benkpress-Cup 1. runde	59	M2	Terje Akim Tranås Iversen		65.0		65.0	61.12600	1.

Junior

3 løftere. Debutanter: Stian.

Flest stevner: Elise (3). Mest allsidig: Elise (2 grener).

Styrkeløft utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Kevin. Flest poeng: Kevin.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
27.3.	Klubbstevne	83	M3	Kevin Christiansen Balouch	125.0	82.5	162.5	370.0	252.78400	1.
17.6.	Klubbstevne	93	M3	Kevin Christiansen Balouch	132.5	90.0	170.0	392.5	261.52275	1.
2.9.	Klubbmesterskap	105	M3	Stian Økern	70.0	75.0	90.0	235.0	142.69200	1.
3.12.	Klubbstevne	105	M3	Stian Økern	80.0	77.5	105.0	262.5	162.90750	1.

Styrkeløft utstyr

Herrer

Ingen løftere / resultater.

Damer

Løftet mest: Elise. Flest poeng: Elise.

Elise tok fjerde plass i NM og ble regionmester.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
23.9.	Regionmesterskap i styrkeløft	57	K3	Elise Novum	115.0	72.5	105.0	292.5	340.03125	1.
25.11.	NM styrkeløft ungdom, junior og veteran 20	57	K3	Elise Novum	115.0	75.0	105.0	295.0	346.71350	4.

Benkpress utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Stian. Flest poeng: Stian.

Stian ble regionmester.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	105	M3	Stian Økern		77.5		77.5	47.20525	1.

Benkpress utstyr

Herrer

Ingen løftere / resultater.

Damer

Løftet mest: Elise. Flest poeng: Elise.

Elise ble regionmester.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
30.9.	RM Østafjells benkpress	63	K3	Elise Novum		80.0		80.0	90.79200	1.

Åpen klasse

11 løftere. Debutanter: Andrew, Elisabeth, Nils Arne, Ole-Kristian og Tonje SM.

Flest stevner: Eysteinn (7). Mest allsidig: Lars (alle grener).

Tommy var den eneste som løftet i åpen klasse som ikke var i aldersgruppa 24-39.

Styrkeløft utstyrsfritt

Herrer

7 løftere. Løftet mest: Lars. Flest poeng: Lars.

Eysteinn tok åttendeplass i NM, og ble

regionmester. Lars tok bronse i NM.

Damer

3 løftere. Løftet mest: Tonje Alice. Flest poeng:

Tonje Alice. Tonje Alice tok bronse i RM.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
27.3.	Klubbstevne	72	K4	Elisabeth Stokmo Klodiussen	85.0	50.0	105.0	240.0	242.52000	1.
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	84+	K4	Tonje Alice Lepsøe Gåsefra	87.5	57.5	135.0	280.0	235.67600	3.
9.9.	Åpent stevne	84+	K4	Tonje Alice Lepsøe Gåsefra	100.0	60.0	145.0	305.0	257.23700	1.
3.12.	Klubbstevne	84+	K4	Tonje Alice Lepsøe Gåsefra	100.0	60.0	145.0	305.0	258.12150	1.
17.6.	Klubbstevne	84+	K4	Tonje Sem Røren	75.0	62.5	100.0	237.5	201.54250	1.
3.12.	Klubbstevne	84+	K4	Tonje Sem Røren	95.0	65.0	142.5	302.5	254.34200	2.
2.9.	Klubbmesterskap	74	M4	Andrew Morrow	132.5	95.0	182.5	410.0	303.27700	1.
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	105	M4	Eysteinn Fannar Oddgeirsson	225.0	150.0	255.0	630.0	382.85100	1.
17.6.	Klubbstevne	105	M4	Eysteinn Fannar Oddgeirsson	235.0	165.0	260.0	660.0	396.46200	1.
20.10.	NM Styrkeløft utstyrsfritt 2017	105	M4	Eysteinn Fannar Oddgeirsson	235.0	167.5	260.0	662.5	397.10250	8.
3.12.	Klubbstevne	105	M4	Jon Ramstad	237.5	180.0	235.0	652.5	391.89150	1.
17.6.	Klubbstevne	120+	M4	Lars Andersson	230.0	180.0	280.0	690.0	395.43900	1.
20.10.	NM Styrkeløft utstyrsfritt 2017	120+	M4	Lars Andersson	242.5	185.0	280.0	707.5	405.11450	3.
2.9.	Klubbmesterskap	83	M4	Nils Arne Kapstad	142.5	120.0	170.0	432.5	293.14850	1.
17.6.	Klubbstevne	93	M4	Ole Joakim Haugen	190.0	140.0	215.0	545.0	342.80500	1.
17.6.	Klubbstevne	105	M4	Ole-Kristian Werner	147.5	115.0	170.0	432.5	267.24175	2.
2.9.	Klubbmesterskap	105	M4	Ole-Kristian Werner	155.0	117.5	172.5	445.0	276.87900	1.
3.12.	Klubbstevne	105	M4	Ole-Kristian Werner	160.0	120.0	175.0	455.0	284.37500	2.

Styrkeløft utstyr

Herrer

3 løftere. Løftet mest: Jon. Flest poeng: Jon.

Jon tok fjerdeplass i NM, og ble regionmester.

Tommy tok sjuendeplass i NM. Lars ble

regionmester.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
2.6.	NM Styrkeløft 2017	105	M4	Jon Ramstad	300.0	270.0	260.0	830.0	498.83000	4.
23.9.	Regionmesterskap i styrkeløft	105	M4	Jon Ramstad	290.0	275.0	267.5	832.5	501.33150	1.
23.9.	Regionmesterskap i styrkeløft	120+	M4	Lars Andersson	280.0	240.0	292.5	812.5	465.64375	1.
2.6.	NM Styrkeløft 2017	93	M4	Tommy Nordstø	252.5	180.0	252.5	685.0	430.86500	7.

Benkpress utstyrsfritt

Herrer

2 løftere. Løftet mest: Lars. Flest poeng: Lars.

Andrew og Lars ble regionmestere.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	74	M4	Andrew Morrow		102.5		102.5	76.21900	1.
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	120+	M4	Lars Andersson		180.0		180.0	103.10400	1.

Benkpress utstyr

Herrer

3 løftere. Løftet mest: Jon. Flest poeng: Jon.

Jon tok sølv i EM. Eysteinn tok sjuendeplass i

NM, og ble regionmester. Lars tok bronse i NM,

og ble regionmester.

Ole Joakim løftet et stevne for Spuvi.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	Kl	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
11.2.	Åpent stevne	105	M4	Eysteinn Fannar Oddgeirsson		170.0		170.0	103.07100	1.
25.3.	NM Benkpress 2017	105	M4	Eysteinn Fannar Oddgeirsson		185.0		185.0	111.68450	7.
30.9.	RM Østafjells benkpress	105	M4	Eysteinn Fannar Oddgeirsson		200.0		200.0	119.60000	1.
2.12.	Bp cup 4 runde	120	M4	Eysteinn Fannar Oddgeirsson		195.0		195.0	114.83550	1.
20.5.	Styrkeløftregion Østafjells benk-cup runde 2	105	M4	Jon Ramstad		270.0		270.0	162.24300	1.
14.10.	EM Benkpress	105	M4	Jon Ramstad		267.5		267.5	160.41975	3.
25.3.	NM Benkpress 2017	120+	M4	Lars Andersson		255.0		255.0	146.24250	3.
30.9.	RM Østafjells benkpress	120+	M4	Lars Andersson		250.0		250.0	143.20000	1.

Veteran 40-49

9 løftere. Debutanter: Peter og Tor Ole.

Flest stevner: Bjarne (9). Mest allsidig: Bjarne (3 grener).

Styrkeløft utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Bjarne. Flest poeng: Bjarne.

Bjarne tok fjerdeplass i NM. Petter ble regionmester. John var skadet, men dro til med et kjempeløft i knebøy.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	Kl	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	120	M5	Bjarne Havnen	202.5	155.0	232.5	590.0	339.48600	2.
28.4.	NM Styrkeløft Ungdom/Junior/Veteran utsty	120	M5	Bjarne Havnen	200.0	160.0	230.0	590.0	340.66600	4.
2.9.	Klubbmesterskap	120+	M5	Bjarne Havnen	190.0	155.0	225.0	570.0	326.95200	1.
16.9.	Åpent stevne	105	M5	Håvard Størhaug	170.0	162.5	195.0	527.5	328.15775	1.
17.6.	Klubbstevne	120+	M5	John Alan Reese	342.5	25.0	75.0	442.5	245.18925	1.
17.6.	Klubbstevne	66	M5	Michel Kildahl	105.0	77.5	145.0	327.5	260.91925	1.
17.6.	Klubbstevne	83	M5	Peter Gjeffe	95.0	87.5	130.0	312.5	211.68750	1.
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	105	M5	Petter Andresen	165.0	115.0	185.0	465.0	279.69750	1.
17.6.	Klubbstevne	105	M5	Tor Ole Wardenær	150.0	102.5	175.0	427.5	256.88475	1.
2.9.	Klubbmesterskap	105	M5	Tor Ole Wardenær	160.0	105.0	180.0	445.0	268.20150	1.

Styrkeløft utstyr

Herrer

Løftet mest: Tommy. Flest poeng: Tommy.

Tommy tok åttendeplass i VM, åttendeplass i EM, og ble norgesmester.

Damer

Løftet mest: Heidi. Flest poeng: Heidi.

Heidi tok fjerdeplass i VM og ble norgesmester. Heidi løftet også to stevner for Sande KK.

Dato	Stevne	Kl	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
1.10.	VM Styrkeløft Veteran	57	K5	Heidi Ottesen Solberg	150.0	82.5	140.0	372.5	436.08575	4.
25.11.	NM styrkeløft ungdom, junior og veteran 20	57	K5	Heidi Ottesen Solberg	152.5	80.0	142.5	375.0	439.61250	1.
11.7.	EM styrkeløft veteran	93	M5	Tommy Nordstø	255.0	180.0	260.0	695.0	438.61450	8.
1.10.	VM Styrkeløft Veteran	93	M5	Tommy Nordstø	257.5	180.0	262.5	700.0	440.02000	8.
25.11.	NM styrkeløft ungdom, junior og veteran 20	93	M5	Tommy Nordstø	265.0	177.5	260.0	702.5	443.55850	1.

Benkpress utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Bjarne. Flest poeng: Bjarne.

Bjarne tok sølv i NM.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	Kl	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	120	M5	Bjarne Havnen		157.5		157.5	90.78300	1.
2.12.	Bp cup 4 runde	120+	M5	Bjarne Havnen		162.5		162.5	91.55250	1.
9.12.	NM benkpress utstyrsfritt	120	M5	Bjarne Havnen		165.0		165.0	95.27100	2.

Benkpress utstyr

Herrer

Løftet mest: Bjarne. Flest poeng: Bjarne. Bjarne ble norgesmester.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
28.1.	Benkpress-Cup 1. runde	120	M5	Bjarne Havnen		210.0		210.0	121.19100	1.
25.3.	NM Benkpress 2017	120	M5	Bjarne Havnen		210.0		210.0	121.14900	1.
20.5.	Styrkeløftregion Østafjells benk-cup runde 2	120	M5	Bjarne Havnen		212.5		212.5	122.33625	1.

Tommy løftet også ett stevne for Spuvi. Heidi løftet også to stevner for Sande KK.

Veteran 50-59

3 løftere. Debutanter: Oddbjørn.

Flest stevner: Morten (5). Mest allsidig: Morten (3 grener).

Styrkeløft utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Morten. Flest poeng: Morten. Morten tok sølv i RM.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	120+	M6	Morten Novum	177.5	140.0	195.0	512.5	289.15250	2.
2.9.	Klubbmesterskap	105	M6	Oddbjørn Viken	157.5	115.0	180.0	452.5	283.62700	1.
3.12.	Klubbstevne	93	M6	Oddbjørn Viken	152.5	117.5	185.0	455.0	286.14950	1.

Styrkeløft utstyr

Herrer

Løftet mest: Morten. Flest poeng: Viggo. Viggo tok sølv i NM og ble regionmester. Morten tok bronse i NM.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
25.11.	NM styrkeløft ungdom, junior og veteran 20	120	M6	Morten Novum	240.0	180.0	225.0	645.0	371.32650	3.
17.6.	Klubbstevne	83	M6	Viggo Torgersen	210.0	160.0	220.0	590.0	413.82600	1.
23.9.	Regionmesterskap i styrkeløft	83	M6	Viggo Torgersen	220.0	162.5	230.0	612.5	435.18125	1.
25.11.	NM styrkeløft ungdom, junior og veteran 20	83	M6	Viggo Torgersen	235.0	160.0	240.0	635.0	447.61150	2.

Benkpress utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Oddbjørn. Flest poeng: Oddbjørn. Oddbjørn ble regionmester.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	105	M6	Oddbjørn Viken		117.5		117.5	72.88525	1.

Benkpress utstyr

Herrer

Løftet mest: Morten. Flest poeng: Morten. Morten tok bronse i NM og ble regionmester.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
25.3.	NM Benkpress 2017	120+	M6	Morten Novum		225.0		225.0	126.72000	3.
20.5.	Styrkeløftregion Østafjells benk-cup runde 2	120+	M6	Morten Novum		207.5		207.5	116.88475	1.
30.9.	RM Østafjells benkpress	120+	M6	Morten Novum		180.0		180.0	103.30200	1.

Veteran 60-69

3 løftere. Debutanter: Jan Einar.

Flest stevner: Kjetil (6). Mest allsidig: Kjetil (3 grener).

Styrkeløft utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Kjetil. Flest poeng: Kjetil.
Kjetil ble norgesmester og regionmester.

Damer

Løftet mest: Marit. Flest poeng: Marit.
Marit ble verdensmester, norgesmester og regionmester.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	84+	K7	Marit Pettersen	120.0	60.0	153.0	333.0	288.07830	1.
28.4.	NM Styrkeløft Ungdom/Junior/Veteran utsty	84+	K7	Marit Pettersen	120.5	64.0	145.0	329.5	285.64355	1.
15.6.	VM ungdom, junior og veteran utstyrsfritt	84+	K7	Marit Pettersen	117.5	62.5	150.0	330.0	285.61500	1.
17.6.	Klubbstevne	105	M7	Jan Einar Kristoffersen	115.0	80.0	160.0	355.0	221.55550	1.
9.9.	Åpent stevne	105	M7	Jan Einar Kristoffersen	120.0	85.0	170.0	375.0	229.01250	1.
3.12.	Klubbstevne	105	M7	Jan Einar Kristoffersen	127.5	92.5	175.0	395.0	243.63600	1.
14.1.	RM styrkeløft utstyrsfritt	120	M7	Kjetil Løvaas	210.0	160.0	240.0	610.0	351.42100	1.
28.4.	NM Styrkeløft Ungdom/Junior/Veteran utsty	120	M7	Kjetil Løvaas	200.0	152.5	241.0	593.5	342.80560	1.

Styrkeløft utstyr

Herrer

Ingen løftere / resultater.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Benkpress utstyrsfritt

Herrer

Løftet mest: Kjetil. Flest poeng: Kjetil.
Kjetil ble norgesmester og regionmester.
Jan Einar ble regionmestere.

Damer

Ingen løftere / resultater.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	105	M7	Jan Einar Kristoffersen		87.5		87.5	53.76000	1.
30.9.	RM Benkpress utstyrsfritt	120	M7	Kjetil Løvaas		150.0		150.0	87.21000	1.
9.12.	NM benkpress utstyrsfritt	120	M7	Kjetil Løvaas		162.5		162.5	93.68125	1.

Benkpress utstyr

Herrer

Løftet mest: Kjetil. Flest poeng: Kjetil.
Kjetil tok sølv i NM, og ble regionmester.

Damer

Løftet mest: Marit. Flest poeng: Marit.
Marit ble regionmester.

Dato	Stevne	KI	Kat	Navn	KB	BP	ML	Tot	Poeng	#
30.9.	RM Østafjells benkpress	84+	K7	Marit Pettersen		75.0		75.0	64.09500	1.
25.3.	NM Benkpress 2017	120	M7	Kjetil Løvaas		200.0		200.0	115.30000	2.
30.9.	RM Østafjells benkpress	120	M7	Kjetil Løvaas		200.0		200.0	116.28000	1.