

Regler for kåring av Årets løfter trekamp og Årets løfter benkpress

Vedtatt på årsmøtet 2017. Endret på årsmøtet 2018.

Generelt

Beslutningsmyndighet: Styret.

Tildeles én løfter i trekamp og én løfter i benkpress, på grunnlag av resultater og aktivitet gjennom året.

Resultatet av kåringen bekjentgjøres på årsmøtet.

Mesterskapspoeng

Mesterskapspoeng beregnes på grunnlag av plassering (kategori / klasse) i mesterskap, mesterskapstype og mesterskapskategori.

Bare resultater oppnådd mens løfterne var medlem av Drammen Styrkeidrettslag telles med.

Plassering	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 eller lavere
Poeng	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Mesterskap type	VM	EM	Nordisk	NM	RM	Klubb
Vekttall	10	9	8	7	6	5

Mesterskap kategori	Åpen	Junior	Ungdom	Veteran
Vekttall	1	0,8	0,6	0,6

Vektingen av mesterskapskategori gjelder bare norgesmesterskap og internasjonale mesterskap, hvor kvalifikasjonskravene for deltagelse varierer.

Løfterens poeng etter plassering multipliseres med vekttall for mesterskapstype og mesterskapskategori.

Eksempel: En løfter som tar bronsemedalje i NM styrkeløft veteraner oppnår $8 \times 7 \times 0,6 = 33,6$ poeng. En løfter som tar sølvmedalje i EM benkpress junior oppnår $9 \times 9 \times 0,8 = 64,8$ poeng.

Stevnepoeng

Poengsum beregnes på grunnlag av rangering av løfterne etter samlet antall Wilkspoeng oppnådd gjennom året.

Alle stevnetyper og stevnekategorier telles med.

Rangering	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 eller lavere
Poeng	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Eksempel: En løfter som oppnår den femte beste summen av Wilkspoeng oppnår 6 poeng.

Kåring

Mesterskapspoeng og stevnepoeng legges sammen.

De løfterne som oppnår høyest poengsum i hhv. trekamp og benkpress blir årets løftere.

Hvis to løftere oppnår lik poengsum i samme gren, blir begge årets løfter i den grenen.